



Tornen la Cursa, la Caminada i el Canicross de Bràfim



Tot anirà bé
Todo irá bien

Dena ondo egongo da
Andrà tutto bene
Everything will be fine
Tout ira bien
Alles wird gut

No abaixis la guàrdia!

- Respecta la distància de seguretat
- Posa't la mascareta
- Renta't les mans
- Dona preferència a les persones vulnerables

El proper diumenge 20 de març es durà a terme a Bràfim la divuitena edició de la Cursa i Caminada de Bràfim i el vuitè Canicross.. Hi haurà un límit de 800 inscrits. Els preus i dates de les inscripcions són els següents:

- Del 05 de febrer al 05 de març: 17€
- Del 06 de març al 15 de març: 21€

Els dorsals es podran recollir el 19 de març, de sis a vuit del vespre, i el 20 de març a partir de tres quarts de vuit del matí, tots dos dies al Centre Cívic (avinguda de Catalunya, 30).

Els horaris de sortida seran els següents:

- Canicross: 8.30 h
- Corredors: 9.15 h
- Caminants: 9.20 h

El Canicross recorre 8.970m i la Caminada, 11.200m i les dues passen per la Torre del Moro. La cursa recorre una distància de 13.290 m per camins i senders .

Hi haurà tres punts d'avituellament amb aigua per als participants i personal de control per solucionar qualsevol incidència que pugui sorgir. Al segon, a més, per recuperar forces, es disposarà de taronges, pomes, xocolata, pastisseria, fruits secs i begudes com cola, fanta, mistela o vermut. I a l'arribada, com a recompensa per l'esforç, un Aquarius i un bon esmorzar a base d'entrepans variats, fruits secs, pastisseria i altres begudes.

Finalment, com a premi per a tots els participants, una bossa reutilitzable i unes ampolles de vi donades pel patrocinador (Vins Padró), una samarreta tècnica de la cursa, una bossa de mocadors i alguna sorpresa més...

Més informació: cursabrafim.cat



Consell Comarcal de l'Alt Camp

@turismealtcamp



Activitats de la comarca

Conferència d'Eduard Estivill al Casal de Vila-rodona

El proper 13 de març, a dos quarts de set de la tarda, el doctor Eduard Estivill, especialista en els trastorns del son, visitarà el Casal de Vila-rodona i oferirà una conferència que porta per títol "Dormir bé per viure millor. La música ens ajuda". Tot seguit, tindrà lloc un miniconcert de música folk a la sala del cinema.

Dormir és una necessitat fisiològica que l'ésser humà ha de fer durant tota la vida. Mentre dormim es produeixen processos de reparació i restauració. Es pot dir que dormim per poder estar desperts de dia i que, precisament perquè estem desperts i actius durant el dia, necessitem dormir. Però dormir no és el mateix que descansar. Es descansa si s'aprofundeix en el son i no tothom ho fa. El doctor Estivill parlarà de la necessitat de dormir bé, un estat en el qual passem un terç de la nostra vida, per entendre que cal dormir bé per viure millor.

Les entrades es poden adquirir al web d'entrapolis i tenen un preu de 15€ per als socis i de 18€ per al públic general.

CASAL de Vila-rodona

TEATRE

Diumenge 13 de març de 2022 a les 18.30 h

Dr EDUARD ESTIVILL

Dormir bé, per viure millor.
La música ens ajuda.
Conferència & miniconcert folk

Socis 15€ / General 18€

Diumenge 13 de març, a 2/4 de 7 de la tarda

VENDA ANTICIPADA

entrapolis!

1 el mateix dia -1h abans- a taquilla.



La Brostada. Nova Cooperativa a Bràfim

PRESENTEM

LA BROSTADA

OBRADOR I CENTRE DE DINAMITZACIÓ RURAL

06 / 03 / 2022

10:30 PASSEIG RURAL PER LES FINQUES

12:00 PRESENTACIÓ DEL PROJECTE

12:30 VERMUT MUSICAL I PICA-PICA

C/ SANT ISIDRE, ENTRADA BRÀFIM CENTRE (BENZINERA). AL DAVANT DE LA COOPERATIVA DE BRÀFIM

BRÀFIM: SOCA-REL, BRÀFIM, FRAMUNT FER, FINAIGUT FER, COL·LABORA: COOP, COOP, COOP

El diumenge 6 de març Fruits del Gaià, Socarel, sccl i Menjamiques presenten a Bràfim la nova cooperativa La Brostada. La presentació inclourà una passejada per les finques perquè tothom conegui el que seran les seves instal·lacions.

I, per fer-ho més rodó, ho acompanyaran de música, vermut i pica-pica a l'aire lliure!

La inscripció no és obligatòria, però l'organització ho agrairà per poder planificar l'activitat de manera adequada. Es pot fer a l'enllaç següent:

<https://forms.gle/kA1RQUXB2Ar4HR2a9>

Més informació als comptes d'Instagram @socarel.coop i @labrostada

Activitats de la comarca

Inauguració de la nova plaça d'Alfredo Garrido al Mas del Plata

El diumenge 6 de març es farà la inauguració de la nova plaça d'Alfredo Garrido a la urbanització Mas del Plata de Cabra del Camp. La programació de l'acte és la següent:

- **9.30h:** Obertura d'estands i música ambient.
- **10.00h:** Presentació d'artistes invitats i de l'associació Amics Mazinger Z, amb José Luna i Alfredo Garrido.
- **11.00h:** Petit concert de l'escola Musicarea.
- **12.00h:** Les autoritats i Alfredo Garrido descobriran la placa de la plaça.
- **12.30h:** Parlaments a càrrec de representants de l'Ajuntament, de la Diputació, de la Generalitat i d'Alfredo Garrido.
- **13.30h:** Música ambient i descans per dinar.
- **16.30h:** Actuacions dels grups musicals Alma de Sonajero i Paco de la Eva.



Taller de pedra seca a Nulles



Marger
Albert Gavalrà
d'Associació
Relleu i Entorn

19 Març_Nulles
9 a 13h
PVP 30€ / persona
Places limitades



Info i rves:

☎ 669580598
☎ 696982789
✉ info@caminskm0.com



El pròxim 19 de març, Albert Gavalrà, de l'Associació Relleu i Entorn, impartirà un taller de pedra seca a Nulles. El taller es durà a terme de 9 a 13h i tindrà un cost de 30€ per persona.

Places limitades.

Més informació i reserves:

-Per telèfon, al 669580598 o al 696982789 .

-Per c.e., a info@caminskm0.com

Activitats de la comarca

Cicle de Teatre al Pla de Santa Maria

El Cicle de Teatre torna el diumenge 6 de març, a les sis de la tarda, amb el grup Fila Zero, de Montblanc, que representarà l'obra *Divorciades, evangèliques i vegetarianes* a la Sala Parroquial. Les entrades es posen a la venda el dilluns 28 de febrer a la pàgina web i a les oficines de l'Ajuntament.



L'obra va ser escrita per l'autor veneçolà Gustavo Ott i es va estrenar l'octubre del 1989 a Caracas. Les protagonistes són tres dones amb vides molt diferents però que, en plena crisi personal, descobreixen que es complementen a la perfecció. El grup Fila Zero va estrenar l'obra per primera vegada el 2013 i la va tornar a muntar el novembre del 2019. Des de la reestrena, l'han portat a diferents escenaris de la Conca, la Baixa Segarra i ara, diumenge vinent, a l'Alt Camp.



El diumenge 3 d'abril serà el torn per a l'obra *La infanticida*, protagonitzada per l'actriu planenca Neus Pàmies. La compositora Clara Peya i el dramaturg Marc Rosich signen una adaptació musical en format d'òpera electrònica de l'obra amb la qual Caterina Albert (Víctor Català) va qüestionar un mite inqüestionable fins aleshores: l'instint maternal.

L'obra es representarà a les sis de la tarda. Les entrades tindran un cost de 5 euros i es podran comprar en línia al web de l'Ajuntament o de forma presencial a les oficines municipals en horari d'atenció al públic.

Més informació: <http://www.elpladesantamaria.cat/>

Activitats de la comarca

Itineraris a peu al voltant de Vila-rodona

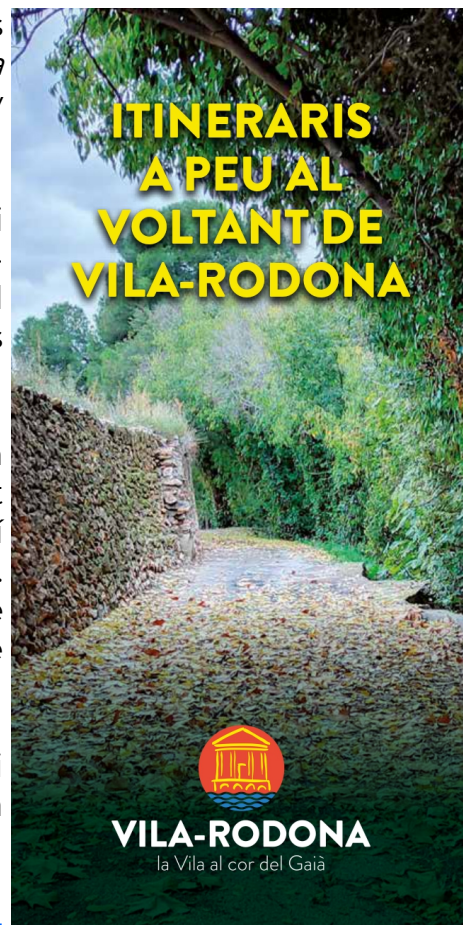
L'Ajuntament de Vila-rodona organitza cada mes les caminades incloses a l'opuscle titulat *Itineraris a peu al voltant de Vila-rodona* que es va editar l'any passat.

Les caminades començaran el dissabte **27 de març** i la ruta escollida per a l'estrena és la número 1: Vila-rodona, camí de Vilardida, Cal Toldrà i escoles. El lloc de trobada serà la plaça dels Arbres, a les 10.00h.

La ruta recorre una distància de 5,98 km i té un desnivell acumulat de 54 m. El temps aproximat per fer la ruta és 1 hora i 25 minuts. Al llarg del camí hi ha uns blocs de pedra per a fer petits descansos. Es tracta d'una ruta clàssica per als habitants de Vila-rodona, que han batejat el camí per on discorre amb el nom del camí de la Salut.

Les persones que hi participin han d'anar vestits i calçats adequadament i han de portar aigua i una mica de refrigeri per al camí.

Més informació: <http://www.vila-rodona.cat/esports->



Exposició Joan Cunillera i el paisatge de Santes Creus

Del 12 de febrer al 18 d'abril al Monestir de Santes Creus es podrà visitar l'exposició sobre Joan Cunillera i el paisatge de Santes Creus. Joan Cunillera i Artigal (Vila-rodona 1933 - Santes Creus 2021), fou un pintor de formació autodidacta que va iniciar la seva trajectòria artística a partir de l'estada que féu a Santes Creus al pintor neozelandès Cedric Savage, cap a la segona meitat dels anys 50.

**JOAN CUNILLERA
I ARTIGAL**

Ben aviat es va vincular als moviments artístics de la ciutat de Valls, participant en les exposicions del Grup de Tardor i sobretot en la reeixida experiència col·lectiva del grup Un Nus (1971 -1984). Posteriorment va continuar la seva activitat artística canviant l'abstracció de signes i formes de tons grisos o uniformes per una obra curulla de color en la que entre altres temes va

recrear els arbres i el camp, flors, bodegons, ocells, figures humanes, ambients i Santes Creus. Una obra evolutiva en el tractament de la figuració en una interpretació lliure i transformadora de la realitat a partir d'una utilització del color impactant i generosa. Va exposar en nombroses sales d'exposicions de manera individual i col·lectiva.

Valls, terra de calçots

Aquest mes de març l'Oficina de Turisme de Valls ha preparat una nova edició de les visites guiades, que es faran els dissabtes. Els visitants podran conèixer llocs tan emblemàtics de la ciutat com el Pati, la Capella del Roser, la plaça de l'Oli, l'església de Sant Joan i la Cooperativa Agrícola. La ruta posa èmfasi en la història del calçot i la manera de cultivar-lo, en la gastronomia i en algunes curiositats relacionades amb aquest cultiu. Les visites comencen a dos quarts de dotze del migdia i tenen una durada de dues hores i mitja o tres hores. L'activitat s'ha adaptat a les necessitats sanitàries del moment.



Valls terra de calçots

Dissabtes 11:30

Plaça del Pati, Capella del Roser, Plaça de l'Oli, església de Sant Joan i Cooperativa Agrícola

INFORMACIÓ I RESERVES

Oficina de Turisme de Valls
c/ de la Cort 3, Valls
turisme@valls.cat - 977 612 530

visitaValls
CALÇOTADA · CASTELLS · CULTURA

CATALUNYA

Gran Escudellada Popular

L'Ajuntament de Valls i el Comú d'Andorra la Vella organitzen, el proper diumenge 20 de març, una gran Escudellada Popular a la capital de l'Alt Camp. L'activitat, que coincideix amb els cinquanta-cinc anys de l'agermanament de les dues ciutats, forma part dels actes d'intercanvi de tradicions que les dues poblacions mantenen des de 1967.

La festa gastronòmica tindrà lloc a la plaça de l'Oli a la una del migdia i l'organitza la Confraria d'Escudellaires d'Andorra la Vella. Els tiquets per a l'escudellada, al preu de 7 euros, es poden adquirir de forma anticipada, a partir d'aquest dijous 3 de març, a l'Oficina Municipal d'Informació i Turisme, ubicada al carrer de la Cort, o el dia 20 de març mateix, a partir de les dotze del migdia, a la plaça de l'Oli. La compra del tiquet inclou la degustació d'escudella, un plat de ceràmica commemoratiu de l'agermanament, una cullera de fusta, pa i vi.

GRAN ESCUDELLADA POPULAR

amb la Confraria d'Escudellaires d'Andorra la Vella

 Diumenge 20 de març  13h

 Plaça de l'Oli de VALLS



TIQUETS A LA VENDA

Anticipadament a
L'OFICINA MUNICIPAL
D'INFORMACIÓ I TURISME DE VALLS
(C/de la Cort, 3).

Preu: 7 euros

I de regal,
a més de provar la típica escudella andorrana,
t'emportaràs un **plat commemoratiu**
i una **cullera de fusta**



Més informació i reserves: turisme@valls.cat / 977 612 530

Propers esdeveniments

Durant el mes de març Alcover acollirà diverses activitats culturals. Us en fem cinc cèntims.

Workshop de producció musical i DJ a l'EMMA

Monka (@monkadj) és un conegut productor musical i DJ del panorama musical, concretament de la música electrònica alternativa espanyola. Ha actuat en importants festivals com Vinya Rock, Pintor Rock, Festiuet o San San. En aquesta ocasió, en la seva vessant pedagògica, ensenyarà als assistents quin és el seu procés creatiu i les eines que utilitza tant per a la producció musical com



per fer directes. L'acte comptarà amb la presentació de Pol Bertran, professor de DJ i producció musical a l'EMMA, i de l'alcoverenc, alumne de saxo i de producció musical Pau Banús com a artista convidat.

Entre tots faran una demostració de com combinar la tecnologia amb els instruments acústics per a actuacions en directe. Serà el proper dissabte 12 de març a les 18.30 h a l'EMMA. L'assistència és oberta i gratuïta, però cal insciure-s'hi prèviament en línia.

Més informació: <https://emmalcover.cat/>

IF (L'últim desig) de CIA. VERO CENDOYA



Tres dones, tres germanes. Acaben de complir l'últim desig de la seva mare: ser enterrada a la parcel·la de càmping on han compartit tants moments.

L'escenari, convertit en una parcel·la de càmping. Un univers en el qual el moviment i la paraula es barregen d'una manera total, al servei d'una dramàtúrgia centrada en el tema dels desitjos.

Una comèdia àcida, amb un humor que toca extrems i se situa entre la sensibilitat que només la poètica del moviment pot reflectir i la quotidianitat més immediata que empodera la paraula.

La comèdia es podrà veure el diumenge 27 de març, a les set de la tarda, al Convent de les Arts d'Alcover.

Més informació: conventarts.com

Propers esdeveniments

Dia Internacional de la Dona

Alcover se suma, el 8 de març, al Dia Internacional de la Dona amb un seguit d'actes reivindicatius i de denúncia davant les desigualtats pel que fa a drets i oportunitats entre homes i dones.

Aquest any s'impulsa una iniciativa dels alumnes de l'Escola Mare de Déu del Remei que consistirà a posar nom de dona a diversos

carrers de la vila, unes dones que, a partir d'ara, formaran part del patrimoni alcoverenc. Es tracta de la mestra i compositora alcoverenca **Maria Teresa Llorens**, la dibuixant i ninotaire **Pilarín Bayés** i la llegendària activista pels drets civils i polítics **Rosa Parks**.

Més informació: <https://www.alcover.cat/>

Ambulant—Assaig obert. Circ de sala a Alcover



El dimecres 16 de març, a les set de la tarda, es podrà veure al Convent de les Arts **Ambulant**, un espectacle de circ de sala de gran format dirigit pel director de Adrian Schvarzstein i amb un equip artístic d'elit. Es tracta d'un homenatge als circs clàssics de principis del segle XX, una proposta poètica que gira al voltant de la idea del viatge sense destí.

"Un circ xicotet arriba a la ciutat, s'instal·la als afores del poble després de recórrer centenars de quilòmetres amb els seus grans carros, plens de maletes i caixes. Artistes i músics munten i preparen tota l'escenografia per a la funció. El circ és una gran

família on tots mengen, conviuen i dormen junts. Una vegada han finalitzat l'actuació, el circ es disposa a marxar a una altra ciutat. Tornen a emprendre el viatge. Tornen a ser nòmades, ambulants..."

Més informació: conventarts.com



Per compartir

Un espai dedicat a les vostres recomanacions

Us recomanem...

Dones, mares i abadeses. Visita guiada al monestir de Santes Creus.

El proper dissabte 12 de març a les onze del matí es podrà fer una visita guiada al Reial Monestir de Santes Creus. Al llarg de la visita, els assistents podran conèixer el paper de les dones pertanyents a la noblesa catalana medieval a través dels sepulcres nobiliaris de Guillem de Claramunt; de Guillem de Montcada, coneguda com la "Invicta Amazona", i la capella de Magdalena Salva. A més a més, es visitaran dues tombes reials femenines situades a l'església, la de Blanca d'Anjou i la de Margarida de Prades, dues reines la maternitat de les quals va decidir el seu destí. Una maternitat que també va tenir un pes significatiu per a l'Orde del Cister, que es regeix per una devoció mariana, a través del culte a la Mare de Déu de la Llet, representada al retaule principal de l'església.

Preu: 10 € (adults) / 6 € (de 8 a 16 anys) / gratuït (menors de 8 anys). Places limitades. Cal fer reserva prèvia al correu reservesmonuments.acdpc@gencat.cat o al telèfon 977 63 85 56.



ALT CAMP
De la terra a la taula

Celler Cooperatiu de Vila-rodrina 917628997 Venda de vi, cava i altres Vila-rodrina	Flors del Brugent dau.dinaflorencia@gmail.com 633645183 Venda de mel Fàbrega	Celler Cal Puçolla ferranccal@calpuçolla.com 623224891 Venda de vi Roses
Llúpal BodegasLlupal.com 669789960 Venda de mermelades, apèlidos i cava Vila-rodrina	Max Gra mag.palmer@maxgra.com 666022223 Venda de carps El Prat de Llobregat	Cooperativa de Brafim brif@cooperativadebrafim.cat 97330061 Venda de vi i altres Bramon
Saca-vell coopecc@33@gmail.com 610961478 Venda de fruita i verdures Bramon	Cava Maginyà Cabré cava@maginyacabre.com 627321625 Venda de cava Nulles	Molí del Riu de Sant Joan mri@molidelriudelsantjoan.com 63738116 Venda de fruita seca i oli Alcover
Societat Cooperativa de Valls info@scvalls.com 977600321 Venda de fruita i verdures Valls	Arreu Dalt Recasens arreu@arredaltrecasens.com 615878739 Venda de fruita Nulles	Agricultura d'Alcover SCLL info@agriculturaalcover.cat 977762528 Venda de fruita seca i oli Alcover
Celler Vinça Janine janine@vincajanine.com 629014231 Venda de vi Borriana	El Celler de l'Apotecari info@cellerdelapotecari.com 655281791 Venda de vi Vilaplana	Cal Passata info@calpassata.com 972166164 Venda de vi i altres El Pla de Santa Maria
Caves Vives Ambrós info@vivesambrós.com 629216622 Venda de vi i cava Alcover	La Rural info@larural.com 65224666 Venda de fruita i verdures Alcover	La Cabana d'Alcover SL lacabanaalcover@hotmail.com 972206188 Venda de fruita Alcover
Bodegas Viendera info@bodegasviendera.com 629338962 Venda de vi i escumosos L'Espadon	Cellers Bianch info@cellersbianch.com 629221220 Venda de vi i escumosos Figueras	Caves Vidal i Ferré info@vidaliferre.com 629221220 Venda de vi i cava L'Espadon

Compra directa a pagesos i productors representatius de Alt Camp
***a més informació d'importants a productes similars, tipus de pagament o zones de repartiment
Consulteu els productors directament***

Ente Turisme de Catalunya, Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca Rural, Departament d'Indústria i Comerç, Departament de Medi Ambient i Canvi Climàtic, Departament de Turisme, Departament de Transport i Infraestructures, Departament de Treball i Seguretat Social, Departament de Justícia, Departament de Sanitat i Consumidors, Departament de Cultura i Patrimoni, Departament de Política Lingüística i Normalització, Departament de Treball i Seguretat Social, Departament de Turisme, Departament de Transport i Infraestructures, Departament de Treball i Seguretat Social, Departament de Justícia, Departament de Sanitat i Consumidors, Departament de Cultura i Patrimoni, Departament de Política Lingüística i Normalització

Tasta i repeteix!

Alt Camp. De la terra a la taula

En aquesta situació d'excepcionalitat cal ajudar els pagesos i productors agroalimentaris que fan venda directa i que fins i tot et porten els seus productes a casa. Per això es va crear aquesta llista de productors de proximitat que es va anomenar *De la terra a la taula*. La llista s'actualitza cada mes i inclou la informació necessària perquè les persones que hi estiguin interessades puguin fer les comandes.

<http://turisme.altcamp.cat/noticies/alt-camp-de-la-terra-la-taula>

La proposta del mes...

Visita guiada gratuïta a la Ruta de la Capona

Com cada darrer diumenge de mes, el dia 27 de març, a les onze del matí, tothom pot gaudir d'una visita guiada gratuïta a les barraques de pedra seca del Pla. **Reserves:** turismepla@gmail.com o bé al 977 63 00 06. Places limitades.

