#ElNostreEstiuElsNostresDrets

#DretAlLleure

Ara més que mai!

ESTIU JOVE 2020

Regidoria de Joventut Ajuntament de Puigpelat

Benvolgut jovent,

Si a començament d'any ens haguessin dit que viuríem el que estem visquent haguérem dit que era impossible i surrealista. La realitat ha superat la ficció i, com si d'una pel·lícula es tractés, ens hem confinat durant setmanes a casa canviant radicalment el nostre dia a dia.

Tota la societat, sense excepcions, s'ha vist afectada per aquesta situació però, cert és també, que hi ha col·lectius que s'han endut la pitjor part. Alguns d'aquests col·lectius han patit les conseqüències de la pandèmia en silenci. Els i les joves en sou un exemple. Classes suspeses d'avui per demà, activitats socials, culturals i de lleure interrompudes, substituïdes en tot cas per activitats del mateix caire a través de les xarxes digitals. Un canvi radical en el nostre quefer diari que ha generat una sensació d'aïllament social.

Des de l'ajuntament volem revertir en la mesura del possible aquest efecte negatiu que ha generat la pandèmia entre el jovent. Volem que recupereu la vostra vida social al poble i que pugueu fer activitats que us permetin un retrobament. Però no tan sols això, volem que les activitats de l'estiu jove us permetin fer un pas més enllà i que esdevinguin una eina per a que joves de diferent edat pugueu compartir espais i inquietuds, pugueu intercanviar experiències, angoixes o anhels.

Volem que siguin activitats per al divertiment i, alhora, que siguin activitats que us facin créixer en valors, aquells valors que donen solidesa als individus. Unes persones educades en valors sòlids generen societats justes, solidàries, compromeses amb les persones i amb l'entorn en el que viuen. Ja hem vist aquestes setmanes què significa ser solidari, altruista i sumar esforç.

Arran de les reunions que heu mantingut amb la Maria, la regidora de joventut, s'han escollit les activitats que donaran forma a l'estiu jove de Puigpelat. La Marina Palau, la dinamitzadora juvenil, serà l'encarregada de coordinar aquestes activitats i guiar-vos en aquest nou projecte que engeguem aquest any des de l'Ajuntament. Us animo a participar-hi i que gaudiu d'aquest estiu tan especial.

Marta Blanch i Figueras
Alcaldessa

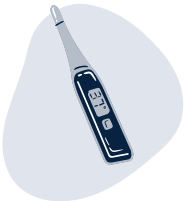
Seguretat i higiene

Mesures especials COVID-19

TSF/1198/2020, de 2 de juny, per la qual s'adopten mesures extraordinàries destinades a les activitats d'educació en el lleure en les que participen menors de 18 anys, per reduir riscos de propagació de la COVID-19.

Requisits de participació

Presentar la declaració responsable si ets menor de 18 anys. Descarrega-te-la a http://www.puigpelat.altanet.org/estiu-jove-2020



No conviure o estar en contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.

En joves amb patologies prèvies de base caldrà que sigui valorada pels serveis mèdics de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19

Figura responsable Seguretat i Higiene

La persona responsable durant les activitats realitzades amb el Grup de Joves de Puigpelat és la Marina Palau, dinamitzadora juvenil .

Aquesta figura vetllarà per l'acompliment de les mesures amb la finalitat de prevenir al màxim els possibles contagis per Covid-19.

Les activitats es duran a terme al municipi de Puigpelat a partir del 22 de juny de 2020.

Mesures de prevenció

- Solució hidroalcohòlica disponible
- Rentat de mans periòdic
- Ventilació dels espais tancats
- Mantenir les distàncies de seguretat.
- Prioritzem les activitats a l'aire lliure
- Aforaments controlats
- Tots els joves han de dur la seva mascareta per poder fer-ne ús en cas de necessitat

Acompanyament emocional

El jovent necessita aquest estiu més que mai un espai on poder gaudir del lleure i garantir un entorn que afavoreixi el seu **benestar emocional.**

Al jovent de Puigpelat.

Primer de tot em presento, sóc la Marina, dinamitzadora juvenil.

La meva tasca consisteix en acompanyar-vos en la creació del Grup de Joves i l'Espai Jove.

Aquest estiu és diferent, és l'estiu de post-confinament. Després d'uns mesos particulars on hem estat en aïllament, l'institut ha tancat i heu continuat els estudis en format virtual, ara torna una nova normalitat.

La pregunta que us vull fer és: com voleu que sigui la nova normalitat?

Tenim la oportunitat de crear-la al vostre gust i el meu objectiu com a dinamitzadora és acompanyar-vos en aquest procés. Oferir-vos un espai on expressar-vos lliurement i treure-li suc a les vostres inquietuds i motivacions.

L'Espai Jove pretén ser un punt de trobada per el jovent del poble, on tingueu la oportunitat de gaudir mentre apreneu i creixeu com a persones.

Un espai fet per vosaltres i per a vosaltres, on agafeu força i pugueu decidir com voleu que sigui Puigpelat. Retrobar-nos amb les amistats, gaudir de la natura, deixar enrere la monotonia, fer música, i tot això sempre a partir dels valors de respecte, cooperació i solidaritat .

Començo aquest projecte amb moltes ganes i il·lusió, el jovent d'avui sou les metgesses, els professors, les pageses i els polítics de demà. Espero que sobretot passem un bon estiu i fem un gran equip per a que en un futur sigueu els actors i les actrius que fan de Puigpelat el poble en el que qualsevol somia de viure-hi.

Ens trobem a l'Esmorzar Jove el dia 22 a les 10h!

Salut i alegria,

Marina Palau
Dinamitzadora juvenil

PUNT DE TROBADA JOVE

DE DIMARTS A DIVENDRES
A LES 10H

AL PATI DE LES ESCOLES VELLES

amb Marina

ESPAI DE TROBADA AMB TOTS ELS JOVES.

FEM PINYA!

A PARTIR DEL DIMARTS
23 DE JUNY
PUIGPELAT

El vostre estiu, els vostre drets!

Aquest estiu és especial. Venim d'uns mesos difícils i ara més que mai, toca pensar en vosaltres, el col·lectiu de joves de Puigpelat.

Malgrat res encara sigui fàcil, malgrat hi hagi restriccions, malgrat hi hagi mil variables a tenir en compte, malgrat la feina sigui més complexa i els nous escenaris siguin imprevisibles.

Malgrat tinguem que fer més esforços i dedicar-hi més recursos, aquest estiu, hi hem de ser.

Per això hem continuat treballant, malgrat semblés estar tot aturat. No podíem veure'ns, ni apropar-nos, però podíem seguir mantenint la motivació i l'esperança. Podíem continuar avançant.

I això hem fet. Fruit de les vostres respostes a les enquestes i de la nostra decidida necessitat d'actuar i lluitar pels vostres drets, neix aquesta proposta d'estiu que us presentem amb molta il·lusió i mil somriures.

Perquè sí, teniu el dret a poder gaudir d'un estiu on trobeu espais d'esbarjo i opcions variades que puguin engrescar-vos a totes i tots.

Per això les propostes són moltes i diferents, per tal que cadascú de vosaltres hi pugui trobar el seu lloc. Són propostes pensades per a que us puguin divertir i a l'hora, enriquir.

Així que, aquest estiu, estem al vostre costat, estic al vostre costat.

Us convidem a la inauguració de l'Estiu Jove el dia 22 a les 10h, amb un esmorzar per a totes i tots els joves.

L'estiu us espera!

Maria Martínez de Carnero
Regidora de Joventut

Amb la Regidoria de joventut de l'Ajuntament de Puigpelat

ESMORZAR JOVE

Esmorzarem i parlarem de la programació de la setmana. Què farem? Teniu propostes? Prendrem decisions totes i tots junts!

Cada dilluns a les 10h
Pati Escoles Velles

INAUGURACIÓ DILLUNS 22 DE JUNY

Com serà aquest estiu?

A les properes pàgines hi trobareu tota la informació referent a les propostes que s'han el·laborat a partir de les demandes del jovent de Puigpelat.

Per tal d'afavorir una bona organització i previsió de recursos, cal que tothom qui vulgui participar de l'estiu jove ens **faci arribar la seva inscripció abans del proper 18 de juny.**

Com inscriure's?

Per a inscriure's només cal omplir el formulari en línia que trobareu a la web de l'Ajuntament:

http://www.puigpelat.altanet.org/estiu-jove-2020

A la web hi trobareu tota la informació i instruccions per a reservar la vostra plaça!

Totes les activitats són gratuïtes per al jovent de Puigpelat entre els 13 i els 24 anys.

ESTIU JOVE 2020

PROGRAMACIÓ SETMANAL

http://www.puigpelat.altanet.org/estiu-jove-2020

HORA I LLOC	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 Pati Escoles Velles	ESMORZAR JOVE	PUNT DE TROBADA			
11:00 Sala Gaming (aforament controlat)	PUIGPELAND				
11:00 Lloc segons activitat	TEMPS JOVE				
17:00 Sala dels miralls (aforament controlat)	BREAKDANCE (només juliol)	BREAKDANCE (només juliol)	IOGA	BREAKDANCE (només juliol)	
18:00 Pati Escoles Velles	COMANDO DIY	ESTIL JOVE	TRIBU	PUIGVENTUT	GASTROTECA MUSICAL*
22:00 Pl 1 Octubre / Casal	NITS JOVES	SKATE 20h - PLANELLA	MOVIE NIGHT	SKATE 20h - PLANELLA	

Programació el·laborada a partir de les enquestes i reunions amb els joves. Per a noves propostes podeu contactar a joventut@puigpelat.altanet.org

Cada dimarts i
dijous a
Puigpelat
A les
20h
SKATE
AL PARC DE
LA PLANELLA
VINE I APRÉN AMB NACHO

PUIGPELAND

SALA GAMING - DILLUNS A DIVENDRES DE 11 A 13 H

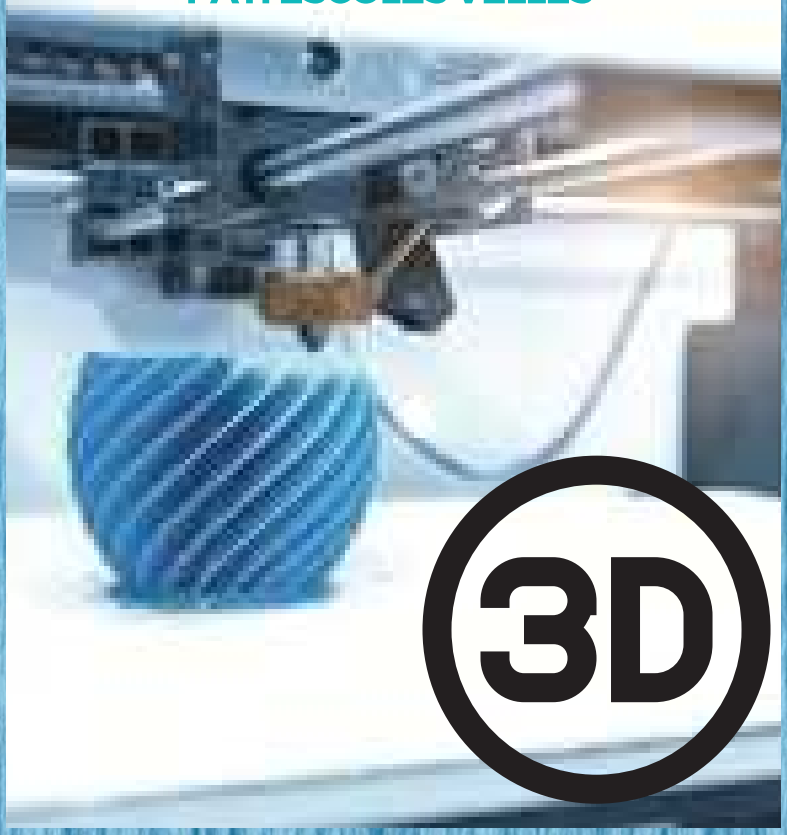
T'IMAGINES UN PUIGPELAT VIRTUAL?

ACTIVITAT ON ATRAVÉS DEL VIDEOJOC MINECRAFT PODRÀS APRENDRE I COL·LABORAR EN LA CREACIÓ I DISSENY D'UN MÓN VIRTUAL ➤

AMB UN SERVIDOR PROPI

Què t'agradaria tenir al poble?
Tens idees que vols donar a conèixer a l'Ajuntament?

CADA DIJOUS A LES 18H
LLOC DE TROBADA:
PATI ESCOLES VELLES



PUIGVENTUT

I SI CREEM UNA MARCA JOVE?

Espai on podreu desenvolupar i posar en pràctica estratègies de promoció per a donar a conèixer el vostre grup de joves.

Algunes propostes:

DISSENY GRÀFIC

En companyia d'Alexis, aprendreu a fer ús de l'Adobe Illustrator i poder dissenyar el vostre propi logo, tipografía, etc

IMPRESSIÓ 3D

Convertim les vostres creacions en realitat! Ens portaran una impressora 3D i podreu imprimir els vostres dissenys .

MARXANDATGE

Ara que ja tenim les imatges i les plantilles en 3D, podreu crear el vostre propi marxandatge com per exemple personalitzar peces tèxtils.

RECURSOS VISUALS

Us proposem treballar en equip per a crear un vídeo i altres recursos visuals que us serveixin per a difondre els vostres missatges.

CADA DIMECRES A LES 17H
SALA DELS MIRALLS
CASAL DE PUIGPELAT

A PARTIR DE L'1 DE JULIOL
ESTIU JOVE 2020

IOGA
VINYASA FLOW

Amb Magda

Amb música
Disciplina d'ioga
dinàmica i molt intensa

AMB EL BBOY INTERNACIONAL
JANDRO ADAID

APRÉN DES DE ZERO A BALLAR

BREAK DANCE

A partir del 22 de juny
Cada dilluns, dimarts i dijous de Juliol a les 17h
(Casal - Sala Miralls - Puigpelat)

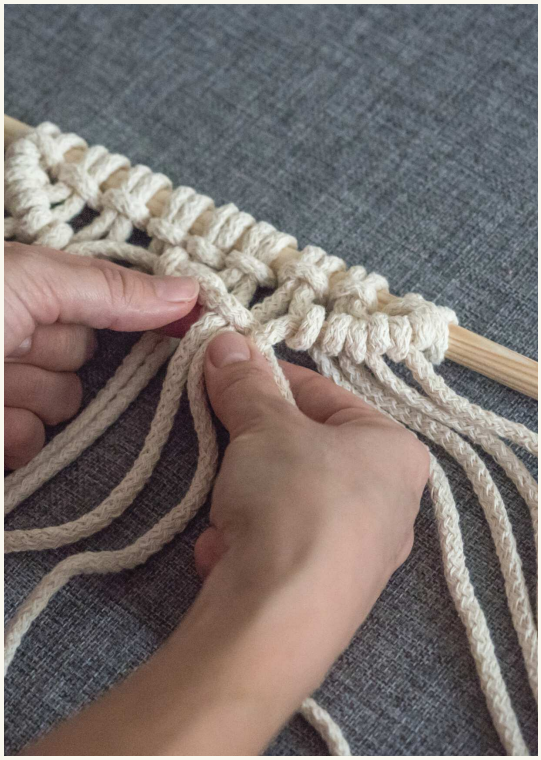
FLEXIBLE
FLAV
CREW

COMANDO DIY

PUIGPELAT

A PARTIR DEL 22 DE JUNY
CADA DILLUNS A LES 18H
LLOC: PATI ESCOLES VELLES

Fes-ho tu!



Espai de creació

En aquest espai, podreu construir la vostra zona chillout, aprenent nocions de fusteria, pintura, feines de construcció...

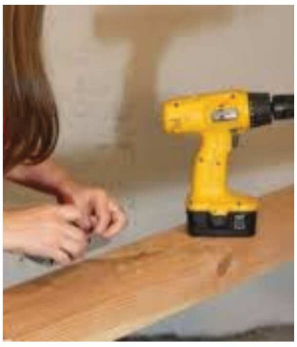
També podreu crear la vostra propia decoració, aprenent a teixir, cosir i altres tècniques artesanes.

Teniu idees?

Potser també voleu recuperar/reciclar objectes per a convertir-los en un futbolí o un billar?

O inclús habilitar una zona paintball/airsoft?
O un gimnàs a l'exterior?
O un circuit de bicicletes?

Vosaltres decidiu!

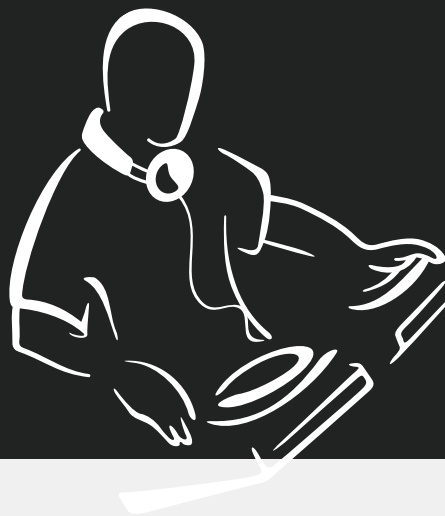


ESTIL JOVE

En quin estil t'hi trobes més a gust?
Què t'identifica?

Espai que dedicarem a aprendre diferents tècniques que poden transformar-se en eines per a reivindicar les vostres inquietuds, com per exemple:

l'art del graffity,
composició de cançons de rap/trap,
producció musical,
iniciació al món DJ,
realització de videoclips, etc.



A PARTIR DEL DIMARTS 23 DE JUNY
CADA DIMARTS A LES 18H
LLOC DE TROBADA: PATI ESCOLES VELLES. PUIGPELAT

LA TRIBU

A PARTIR DE L'1 DE JULIOL
A PUIGPELAT

T'interessa i preocupa el medi ambient?

CADA DIMECRES A LES 18H
LLOC DE TROBADA:
PATI ESCOLES VELLES

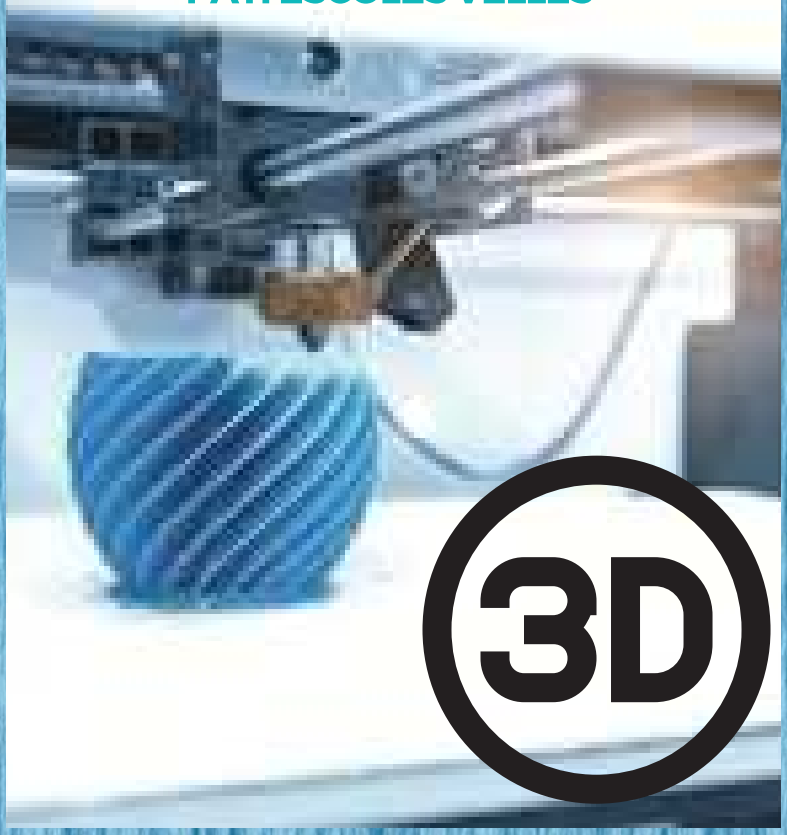
ESPAI DE TROBADA ON LA NATURA I EL MEDI AMBIENT SERAN ELS PROTAGONISTES.

ALGUNES PROPOSTES:

- SORTIDES PELS VOLTANTS DEL POBLE
- DESCOBERTA DE LA FLORA DE L'ENTORN
- FOTOGRAFIA
- ELABORACIÓ DE PRODUCTES NATURALS (DESODORANT, PASTA DE DENTS, PERFUMS...)
- LLIBRE/ DIARI AMB ENQUADERNAT ARTESÀ
- COL·LABORACIÓ EN EL JARDÍ-HORT

I MOLT MÉS!

CADA DIJOUS A LES 18H
LLOC DE TROBADA:
PATI ESCOLES VELLES



PUIGVENTUT

I SI CREEM UNA MARCA JOVE?

Espai on podreu desenvolupar i posar en pràctica estratègies de promoció per a donar a conèixer el vostre grup de joves.

Algunes propostes:

DISSENY GRÀFIC

En companyia d'Alexis, aprendreu a fer ús de l'Adobe Illustrator i poder dissenyar el vostre propi logo, tipografía, etc

IMPRESSIÓ 3D

Convertim les vostres creacions en realitat! Ens portaran una impressora 3D i podreu imprimir els vostres dissenys .

MARXANDATGE

Ara que ja tenim les imatges i les plantilles en 3D, podreu crear el vostre propi marxandatge com per exemple personalitzar peces tèxtils.

RECURSOS VISUALS

Us proposem treballar en equip per a crear un vídeo i altres recursos visuals que us serveixin per a difondre els vostres missatges.

A PARTIR DE JULIOL CADA DIVENDRES A LES 18H AL PATI DE LES ESCOLES VELLES

LA GASTROTECA MUSICAL

T'agrada la música?
T'agrada la cuina?

Fem un mix!

Si saps tocar algun instrument, PORTA'L!

JAM SESSION

O PLAYLIST FETA PEL JOVENT

T'AGRADA CUINAR? TENS UNA RECEPTA ESPECIAL?
VOLS QUE ELS JOVES L'APRENGUIN?
ESCRIU-NOS! JOVENTUT@PUIGPELAT.ALTANET.ORG

NITS

JOVES

CADA DILLUNS A LES 22H

LLOC DE TROBADA: PLAÇA 1 D'OCTUBRE

DIFERENTS PROPOSTES PER A PASSAR UNA ESTONA DIVERTIDA AMB EL JOVENT DE PUIGPELAT

SI VOLS COL·LABORAR ESCRIU A JOVENTUT@PUIGPELAT.ALTANET.ORG

ESTIU JOVE 2020

MOVIE NIGHT!

CADA DIMECRES A LES 22H

PEL·LICULES ESCOLLIDES PELS JOVES

A LA SALA DEL CASAL